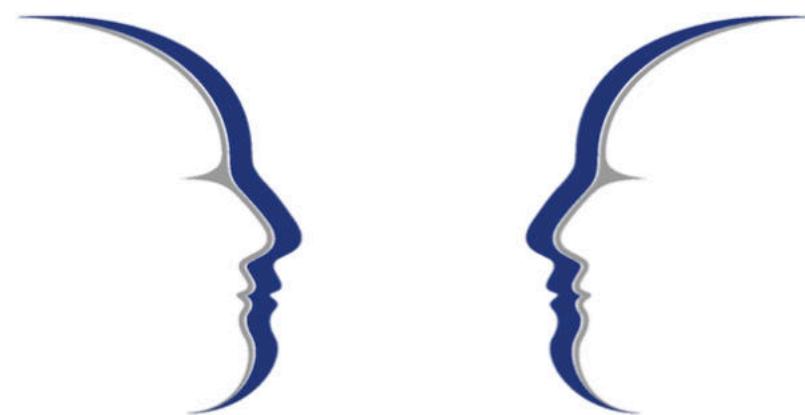




**IGT Integrative
Gesprächstherapie
Ausbildung 2025-2027**

Lehrinstitut



sitalus

SEMINARE - INTEGRATIVE
THERAPIEAUSBILDUNGEN -
LEHRTHERAPIE - SUPERVISION

2	Inhalt
3	Einladung zur Ausbildung
4	Verortung der Gesprächstherapie in den Therapieformen
5	Dialogisches Prinzip
6	Zehn Vorteile unserer Ausbildung
7-8	Team
9	Lehr- und Lernformate
10	Lehr- und Lerninhalte
11-15	Lehrplan
16-17	Terminübersicht
18	Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung
19	Abschluss der Ausbildung
20	Informationsabend - Zielgruppe - Anzahl der Teilnehmenden
21	Arbeit in Gruppen - Anmeldung - Kosten
22	Kontakt



Rainer M. Müller,
Leiter des Lehrinstituts

Hallo!

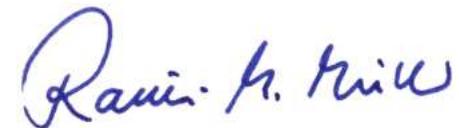
Du suchst nach einer Möglichkeit, eine qualifizierte Ausbildung in **integrativer klientenzentrierter Gesprächstherapie** zu machen?

Dann haben ich für dich ein Angebot!

Darf ich dir **sitalus** vorstellen?

Das Lehrinstitut für **Seminare, Integrative Therapieausbildungen, Lehrtherapie und Supervision.**

Zusammen mit einem kompetenten Team möchte ich dir mit all unseren Qualifikationen die bestmögliche Ausbildung ermöglichen, um erfolgreich psychotherapeutisch mit Menschen arbeiten zu können! Ich freue mich auf dich!

A handwritten signature in blue ink that reads 'Rainer M. Müller'.



Alle Therapieformen verbindet ein

Dialogisches Prinzip

Miteinander reden heißt zuhören können

*„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“
„Das ICH heilt am DU“*

Martin Buber

<p>1</p> <p>Kleine Ausbildungsgruppe</p> <p>Alle kommen zu Wort und der Lerngewinn ist maßgeschneidert auf die individuellen Bedürfnisse.</p>	<p>2</p> <p>Fundierte Wissensvermittlung</p> <p>Die Lerninhalte werden didaktisch und pädagogisch optimal aufbereitet.</p>	<p>3</p> <p>Intensive Übungseinheiten</p> <p>Kontinuierlich üben wir in festen oder flexiblen Gruppen, die kompetent von unseren Assistierenden begleitet werden.</p>	<p>4</p> <p>Überschaubare Lerneinheiten</p> <p>Die Lerneinheiten sind abgestimmt vom Inhalt und Zeit auf die Gruppe, dauern maximal 120 min mit einer kleinen Pause.</p>	<p>5</p> <p>Individueller Support</p> <p>Bei Fragen und Unklarheiten stehen dir Dozierende bzw. Assistierende kompetent zur Seite.</p>
<p>6</p> <p>Praktisches Handout</p> <p>Nach jeder Unterrichtseinheit erhältst du ein kompaktes selbsterklärendes Handout zur Wiederholung.</p>	<p>7</p> <p>Lehrtherapie / Supervision</p> <p>Über die Ausbildung hinaus hast du Möglichkeit eine Lehrtherapie und / oder Supervision zu buchen.</p>	<p>8</p> <p>137,5 Stunden Ausbildung</p> <p>Die gesamte Ausbildung umfasst 137,5 Zeitstunden bzw. rund 184 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 min.</p>	<p>9</p> <p>Zertifikat zum Abschluss</p> <p>Ein Zertifikat schließt nach einer Zertifikationsphase deine Ausbildung als Qualifikation ab. Dazu wird es noch weitere Informationen geben.</p>	<p>10</p> <p>Kostengünstige Zahlung</p> <p>Du kannst die Ausbildung nach der Anmeldegebühr als Gesamtzahlung begleichen oder bequem in Raten zahlen.</p>

Dozierende



Rainer M. Müller

Institutsleiter **sitalus**
 Dipl. Theol., Gesprächstherapeut (IPH), Gestalttherapeut (GSK), Hypnocoach (HZP), EMDR-Practitioner, Therapeut für integrative Traumatherapie (MIT/IEK), Ausbilder für Integrative Psychotherapie (IPT) und Integrative Gesprächstherapie (IGT), LSP-Facilitator (ifp), Positiv Psychology Explorer (ifp), Facilitator for Neuroscience (ifp), Qualifikation in Systemischer Strukturaufstellung (ifp), Lehrtherapeut, Supervisor



Stefanie Grahlmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesprächstherapeutin, Ausbildung in Integrativer Psychotherapie (IPT), Ausbildung in Integrativer Gesprächstherapie (IGT), Qualifikation in Akzeptanz - und Commitmenttherapie (ACT), Lehrtherapeutin und Supervisorin



Gabriele Opitz-Seitz

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Qualifikation in Integrative Psychotherapie (IPT), Ausbildung in Integrativer Gesprächstherapie (IGT), Hypnotherapeutin (HZP), Systemische Aufstellungstherapeutin



Jessica Toulouse

Heilpraktikerin (HPmed), Ausbildung in neurosystemischer Integration, EMDR, Ego-State, Qualifikation in Integrative Psychotherapie (IPT), Ausbildung in Integrativer Gesprächstherapie (IGT), Systemische Therapeutin i.A., SE (somatic experiencing), Systemische Beraterin

Übungsleiter



Marvin Pfitzmann

Heilpraktiker für Psychotherapie, Qualifikation in Integrativer Psychotherapie (IPT), Ausbildung in Integrativer Gesprächstherapie (IGT), Qualifikation in Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)

Moderatorinnen



Natalie Ambos

Langjährige HR Profi (Entwicklung und Umsetzung moderner Personalstrategien, Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Personalentwicklung und Change Management, u.a.)

Ausbildung in integrativer Gesprächstherapie (IGT) Qualification in systemics coaching, Co-Active Coaching, Qualifikation in Integrativer Psychotherapie (IPT) Ausbildung in Verhaltenstherapie Hypnose Coach (HZP, in Ausbildung)



Birgit Neubarth

Gelernte Handelsassistentin (Schwerpunkt Einkauf und Team- / Abteilungsleitung inclusive Mitarbeiterführung Heilpraktikerin für Psychotherapie

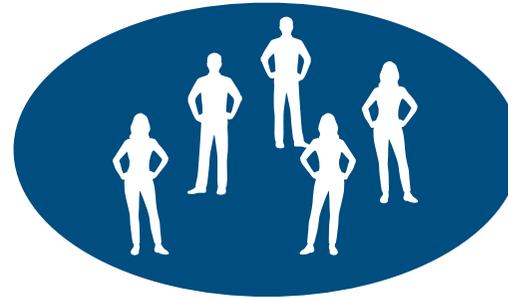
Ausbildung in „Integrativer Gesprächstherapie“ (IGT), Klinische Hypnosetherapie, piKVT (praktische und integrative Kognitive Verhaltenstherapie), Yager Therapie, NLP Practitioner



Einzelarbeit



Partnerarbeit

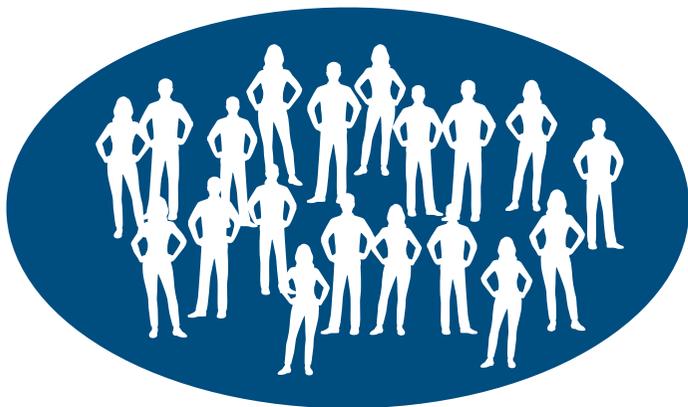


**Arbeit in flexiblen und spontanen
Übungsgruppen (ÜG)**



**Arbeit in festen, begleiteten
Therapiegruppen (TG)**

Begleitung durch Moderatorinnen



Arbeit im Plenum

TA

Paradoxe Intention

Gesprächsführung mit mehreren Personen (z.B. Paaren / Eltern-Kind)

Träume

Vier-Ohren-Modell

Gewaltfreie Kommunikation

Glaubenssätze

Inneres Team

Stuhlarbeit

Arbeit mit Emotionsregulation (Angst - Trauer - Wut) / Körpertherapeutische Arbeit

Erstgespräch - Anamnesegespräch - Priorisierung - Interventionen

Drei Säulen

(Empathie / bedingungslose Akzeptanz / Kongruenz)

humanistisches Menschenbild
non-adäquate Verhaltensweisen

	Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
1	18.11.2025	Kennenlernen des Teams und der Teilnehmenden, Vorstellung der Arbeitsweise Therapiegruppen (TG = Therapeut:in - Klient:in - Beobachter:innen), Gruppeneinteilung (TG / ÜG), Regeln des Miteinanders	P	alle
2	25.11.2025	Die Person Carl Rogers - Gesprächsführung als Dialogisches Prinzip	P / ÜG	Müller
3	02.12.2025	„ Man kann nicht nicht kommunizieren “ (Paul Watzlawick) Körperwahrnehmung und Sinneswahrnehmung als Ausdruck der Kommunikation	P / ÜG	Seitz-Opitz
4	06.01.2026	Säule 1: Empathie (Einfühlungsvermögen) und Übungen / Paraphrasieren als Gesprächstechnik	P / ÜG	Müller
5	13.01.2026	Säule 2: Bedingungslose Akzeptanz bzw. unbedingte Wertschätzung und Übungen / Verbalisierungstechnik	P / ÜG	Müller
6	20.01.2026	Säule 3: Kongruenz (Authentizität) und Übungen / Offene Fragetechniken	P / ÜG	Müller
7	27.01.2026	Übungsabend 01	TG	Pfitzmann
8	03.02.2026	Arbeit mit „ Big emotions “ - Übung 1 (Bildende Kunst) - Angst	P / TG	Müller
9	10.02.2026	Ich gehe in den Kontakt mit mir und meiner Angst Umgang mit der Angst durch Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Atemtechniken	P	Seitz-Opitz
10	17.02.2026	Nicht-adäquate Verhaltensweisen und Übungen (Die acht No-Go's)	P / ÜG	Müller
11	24.02.2026	Arbeit mit „ Big emotions “ - Übung 2 (Bildende Kunst) - Trauer	P / TG	Müller

TG = feste Therapiegruppe - ÜG = spontane Übungsgruppe - P = Plenum

	Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
12	03.03.2026	Übungsabend 02	TG	Pfitzmann
13	10.03.2026	Menschenbild des Humanismus , Verständnis von Krankheit und Gesundheit Umgang mit Scheitern und Schattenanteilen	P / ÜG	Müller
14	17.03.2026	Gesprächsführung im Erstgespräch und bei der Erstellung der Anamnese	P / TG	Grahlmann
15	24.03.2026	Umgang mit körperlichen Symptomen bei der Anamnese Wahrnehmung von Körperreaktionen in Gesprächen	P / ÜG	Seitz-Opitz
16	14.04.2026	Übungsabend 03	TG	Pfitzmann
17	21.04.2026	Gesprächsführung und Interventionen bei Angst / Panik bzw. spezifischen Phobien	P / TG	Grahlmann
18	28.04.2026	Gesprächsführung und Interventionen bei Depression und Suizidalität	P / TG	Grahlmann
19	05.05.2026	Übungsabend 04	TG	Pfitzmann
20	12.05.2026	Gesprächsführung zur Priorisierung der Themenfelder („Therapieplan“) mit Übung	P / ÜG	Toulouse
21	19.05.2026	Das Vier-Ohren-Modell (nach Schulz von Thun) und Übungen	P / ÜG	Müller
22	02.06.2026	Übungsabend 05	TG	Pfitzmann

TG = feste Therapiegruppe - ÜG = spontane Übungsgruppe - P = Plenum

	Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
23	09.06.2026	Gewaltfreie Kommunikation (GFK nach Marshall B. Rosenberg) mit Übungen	P / ÜG	Toulouse
24	16.06.2026	Arbeit mit „ Big emotions “ - Übung 3 (Bildende Kunst) - Wut	P / TG	Müller
25	23.06.2026	Entdeckung der eigenen Glaubenssätze (Negativ Kognitionen / Introjekte)	P / TG	Toulouse
26	07.07.2026	Übungsabend 06	TG	Pfitzmann
27	14.07.2026	Arbeit mit dem Inneren Team (nach Schulz von Thun) / Demonstration	P / TG	Müller
28	21.07.2026	Arbeit mit dem Inneren Team - Übungen Teil 1 (Schwerpunkt: Transformation von „unliebsamen“ Anteilen)	P / TG	Seitz-Opitz
29	28.07.2026	Arbeit mit dem Inneren Team - Übungen Teil 2 (Schwerpunkt: Dominante innere Anteile im Vordergrund)	P / TG	Toulouse
30	18.08.2026	Übungsabend 07	TG	Pfitzmann
31	25.08.2026	Klassische Stuhlarbeit mit Personen oder Anteilen (Demonstration und Übungen)	P / TG	Müller
32	01.09.2026	Klassische Stuhlarbeit - Übungen Teil 1 (Schwerpunkt: Dialog mit anderen Personen)	P / TG	Seitz-Opitz
33	08.09.2026	Klassische Stuhlarbeit - Übungen Teil 2 (Schwerpunkt: Dialog mit eigenen Gefühlen)	P / TG	Toulouse

TG = feste Therapiegruppe - ÜG = spontane Übungsgruppe - P = Plenum

	Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
34	15.09.2026	Klassische Stuhlarbeit - Übungen Teil 3 (Schwerpunkt: Dialog mit dem frühen Kind-Anteil)	P / TG	Müller
35	22.09.2026	Klassische Stuhlarbeit - Übungen Teil 4 (Schwerpunkt: Vier-Stühle-Arbeit)	P / TG	Müller
36	06.10.2026	Übungsabend 08	TG	Pfitzmann
37	13.10.2026	Transaktionsanalyse nach E. Berne (Teil 1) mit Übungen	P / TG	Müller
38	20.10.2026	Transaktionsanalyse nach E. Berne (Teil 2) mit Übungen	P / TG	Müller
39	27.10.2026	Transaktionsanalyse nach E. Berne (Teil 3) mit Übungen	P / TG	Müller
40	03.11.2026	Übungsabend 09	TG	Pfitzmann
41	10.11.2026	Paradoxe Intention (nach V. Frankl), Konfrontation und Irritation im therapeutischen Gespräch, mit Übungen	P / ÜG	Grahlmann
42	17.11.2026	Gesprächsführung mit mehreren Personen (Theoretische Einführung)	P / ÜG	Müller
43	24.11.2026	Übungsabend 10	TG	Pfitzmann
44	01.12.2026	Gesprächsführung mit mehreren Personen (Teil 1 / Elternteil mit Kind / Jugendliche) und Übungen	P / ÜG	Toulouse

TG = feste Therapiegruppe - ÜG = spontane Übungsgruppe - P = Plenum

	Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
45	08.12.2026	Gesprächsführung mit mehreren Personen (Teil 2 / Ehepaare / Paare) und Übungen	P / ÜG	Seitz-Opitz
46	15.12.2026	Übungsabend 11	TG	Pfitzmann
47	05.01.2027	Gesprächsführung mit mehreren Personen (Teil 3 / Tochter mit altem Vater / Mutter) und Übungen	P / ÜG	Müller
48	12.01.2027	Arbeit mit Träumen - „Der Königsweg“ zum Unbewussten - Demonstration	P / TG	Müller
49	19.01.2027	Arbeit mit Traummaterial - Der Albtraum (Übungen)	P / TG	Müller
50	26.01.2027	Übungsabend 12	TG	Pfitzmann
51	02.02.2027	Arbeit mit Traummaterial - „Alltagsreste“ und „Wiederholungsträume“	P / TG	Müller
52	09.02.2027	Imaginationen und Phantasiereisen (Demo, Anleitung, Übung)	P / TG	Seitz-Opitz
53	16.02.2027	Arbeit mit Träumen - Träume zu Ende träumen	P / TG	Müller
54	23.02.2027	Übungsabend 13	TG	Pfitzmann
55	02.03.2027	Abschlussabend mit Feedback	P	alle

TG = feste Therapiegruppe - ÜG = spontane Übungsgruppe - P = Plenum

Monat	Stunden	Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4
November 2025	5,0	18.11.2025	25.11.2025		
Dezember 2025	2,5	02.12.2025			
Januar 2026	10,0	06.01.2026	13.01.2026	20.01.2026	27.01.2026
Februar 2026	10,0	03.02.2026	10.02.2026	17.02.2026	24.02.2026
März 2026	10,0	03.03.2026	10.03.2026	17.03.2026	24.03.2026
April 2026	7,5	14.04.2026	21.04.2026	28.04.2026	
Mai 2026	7,5	05.05.2026	12.05.2026	19.05.2026	
Juni 2026	10,0	02.06.2026	09.06.2026	16.06.2026	23.06.2026
Juli 2026	10,0	07.07.2026	14.07.2026	21.07.2026	28.07.2026
August 2026	5,0	18.08.2026	25.08.2026		
September 2026	10,0	01.09.2026	08.09.2026	15.09.2026	22.09.2026
Oktober 2026	10,0	06.10.2026	13.10.2026	20.10.2026	27.10.2026
November 2026	10,0	03.11.2026	10.11.2026	17.11.2026	24.11.2026

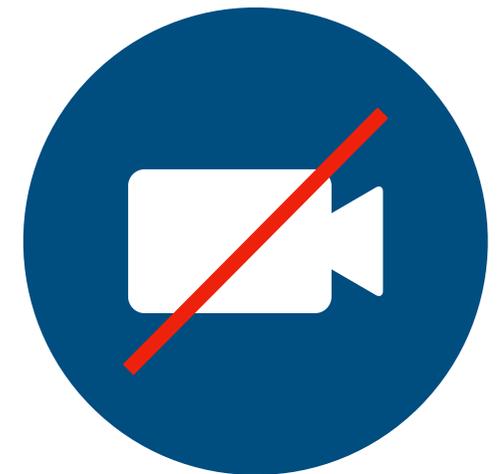
Monat	Stunden	Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4
Dezember 2026	7,5	01.12.2026	08.12.2026	15.12.2026	
Januar 2027	10,0	05.01.2027	12.01.2027	19.01.2027	26.01.2027
Februar 2027	10,0	02.02.2027	09.02.2027	16.02.2027	23.02.2027
März 2027	2,5	02.03.2027			
Gesamtzahl (Std.)	137,5				

Der Unterricht bzw. die Übungen finden immer

- **wöchentlich dienstags**
(Ausnahmen: manchmal ist der Turnus größer, z.B. 14tägig)
- **19:00 - 21:30 Uhr**
- **online via ZOOM**

statt.

Du erhältst nach Anmeldung deine Zugangsdaten.





Anmeldung

Über www.sitalus.com kannst du dich formell anmelden. Danach nehmen wir per E-Mail Kontakt mit dir auf.



Motivationsschreiben

Du wirst nach deiner Anmeldung einen Fragebogen bzgl. deiner Motivation und Wünsche zur Ausbildung. Wir bitten dich, diesen auszufüllen - für dich selbst, aber auch für das Vorgespräch, das wir gerne mit dir führen möchten.



Vorgespräch

Wir laden dich zeitnah zu einem Vorgespräch mit dem Institutsleiter ein, denn wir möchten dich gerne kennenlernen und deine Fragen beantworten.



Teilnahmebestätigung

Am Ende der Ausbildung erhältst du einen formalen Nachweis deiner Teilnahme an der Ausbildung.

Der Nachweis beinhaltet deinen Vor- und Nachnamen, die Dauer der Ausbildung und die Auflistung der Ausbildungsinhalte.



Zertifikat

Du kannst am Ende der Ausbildung ein Zertifikat erlangen. Dazu musst du dich durch die **Anfertigung von zehn Gesprächsprotokollen mit zwei verschiedenen Klienten** qualifizieren.

Das Zertifikat beinhaltet deinen Vor- und Nachnamen, die Dauer der Ausbildung, die Auflistung der Ausbildungsinhalte und eine ausgesprochene Qualifizierung aufgrund deiner engagierten Mitarbeit und der eingereichten Unterlagen.



Informationsabende sind am Dienstag
24. Juni 2025, 22. Juli 2025, 23. September 2025 und 21. Oktober 2025
jeweils von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr



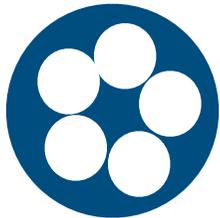
Zielgruppe

Alle, die in therapeutischen Berufen oder im Coaching tätig sind, können diese Ausbildung absolvieren. Darüber hinaus einfach mit SITALUS Kontakt aufnehmen!



Anzahl der Teilnehmenden

min. 8 Personen / max. 12 Personen



Arbeit in Gruppen

Wir arbeiten sowohl in festen Therapiegruppen (TG), als auch immer wieder in spontan zusammengestellten Übungsgruppen (ÜG)



Frist zur Anmeldung ist der 10. November 2025

E-Mail: info@sitalus.com



Kosten	Einmalzahlung	Ratenzahlung
Anmeldegebühr	150,00 €	150,00 €
einmalig	2590,00 €	
16 Raten à 179,00 €		2864,00 €
Gesamtbetrag	2740,00 €	3014,00 €

alle Preise incl. USt.

Lehrinstitut



sitalus

Lehrinstitut für **Seminare,**
Integrative Therapie-Ausbildungen,
Lehrtherapie und Supervision
Dipl. Theol. Rainer M. Müller, Leitung

Passauer Straße 52
94104 Tittling / Passau

ab 1. September 2025

Mainzer Straße 145
66121 Saarbrücken

Telefon: 01577 / 43 12 007

Website: www.sitalus.com

E-Mail: info@sitalus.com