



**HKG** haptisch  
konstruktivistische  
Gestalttherapie 2026

Lehrinstitut



sitalus

SEMINARE - INTEGRATIVE  
THERAPIEAUSBILDUNGEN -  
LEHRTHERAPIE - SUPERVISION

2	Inhalt
3	Einladung zur Ausbildung
4	Einordnung der Haptisch-konstruktivistischen Gestalttherapie
5	Grundmarker der HKG
6	Idee hinter der Haptisch-konstruktivistischen Gestalttherapie
7	Beispiel aus der therapeutischen Arbeit
8	Stimmen von Klienten
9	Der spielende Mensch lernt das Leben
10	Zehn Vorteile unserer Ausbildung
11	Wer ist dein Dozent?
12	Lehr- und Lernformate der Ausbildung
13	Curriculum als Entwicklungsweg
14-15	Lehrplan
16	Termine 2026
17	Schnupperabende - Zielgruppe - Anzahl der Teilnehmenden
18	Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung
19	Abschluss der Ausbildung
20	Arbeit in Gruppen - Anmeldung - Kosten
21	Kontakt



Rainer M. Müller,  
Leiter des Lehrinstituts  
Dozent der Ausbildung

Hallo!

Du suchst nach einer Möglichkeit, eine qualifizierte Ausbildung in **Haptisch-konstruktivistischer Gestalttherapie** zu machen? - Dann haben ich für dich ein Angebot!

Darf ich dir **sitalus** vorstellen: Das Lehrinstitut für **Seminare, Integrative Therapieausbildungen, Lehrtherapie und Supervision.**

Zusammen mit einem kompetenten Team möchte ich dir mit all unseren Qualifikationen die bestmögliche Ausbildung ermöglichen, um erfolgreich psychotherapeutisch mit Menschen arbeiten zu können! Ich freue mich auf dich!

A handwritten signature in blue ink that reads 'Rainer M. Müller'.

## Haptisch-Konstruktivistische Gestalttherapie



EFT

LSP

ACT

Theatertherapie

EMDR

Kunsttherapie

Traumatherapie

NLP

Musiktherapie

Körpertherapie

Systemische Therapie

Verhaltenstherapie

Hypnose / Imagination

Gesprächstherapie

Gestalttherapie

Psychodrama

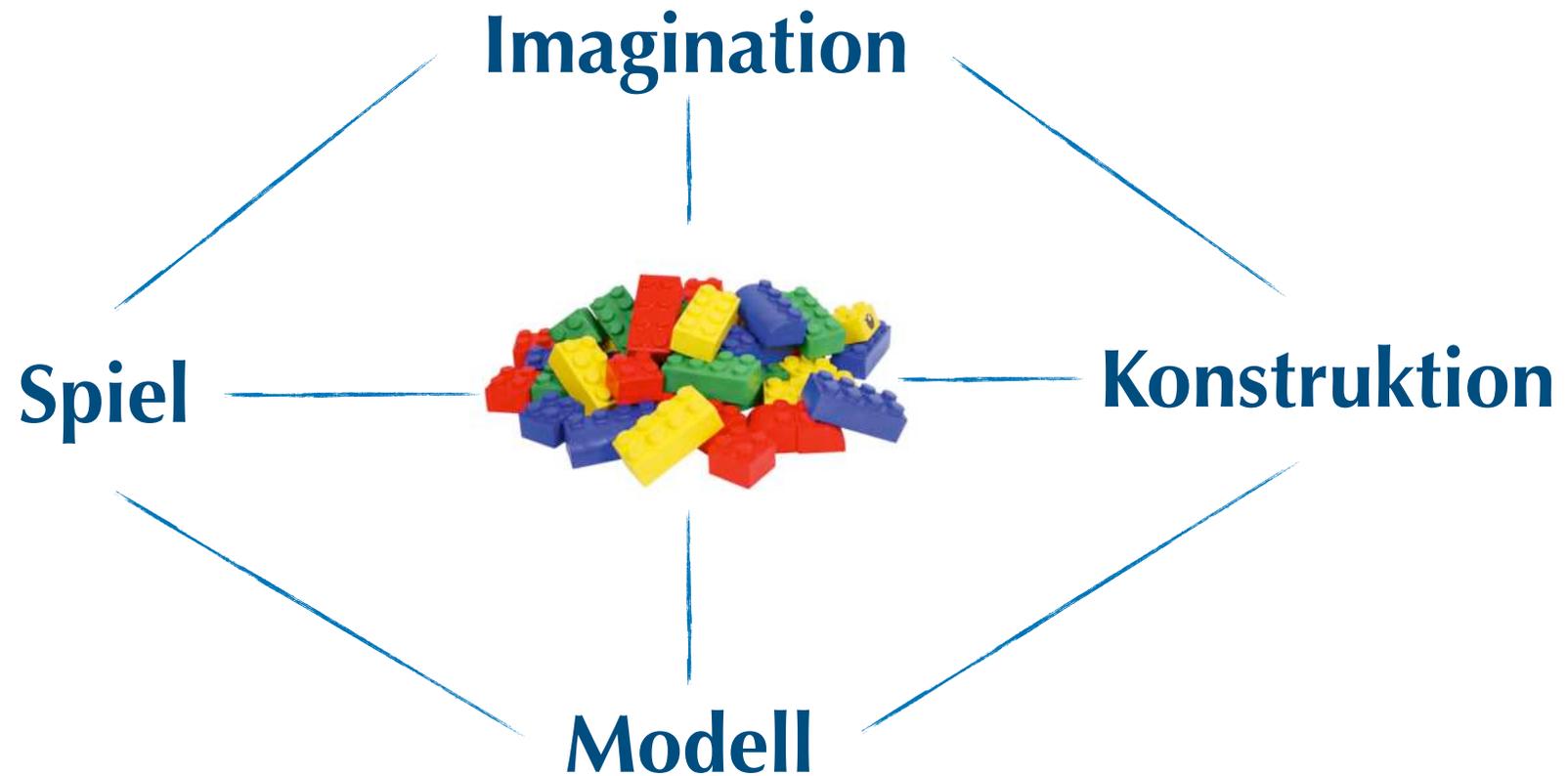
Initiatische Psychotherapie

Logotherapie / Existenzanalyse

Individualpsychologie

Tiefenpsychologie

Psychoanalyse



Wir sind es gewohnt, Ideen auf einem Schreibblock zu sammeln bzw. Fragen und Lösungssuche per Flipchart zu visualisieren. Was aber, wenn wir unsere Lebensthemen und Herausforderungen sogar dreidimensional und zum Greifen nahe anpacken könnten? - Es ist möglich!

Die **haptisch-konstruktivistische Gestalttherapie** (HKG) basiert auf der **kreativen Arbeit mit Klemmbausteinen**, wie wir sie aus dem Handel als Spielzeug und für Modellbauten von verschiedenen Firmen kennen.

Ich möchte die von mir so benannte haptisch-konstruktivistische Gestalttherapie (HKG) als Instrument des therapeutischen Arbeitens im Blick auf unsere Glaubenssätze zur Anwendung bringen. Stell dir nur einmal vor, du könntest eine alte Kränkung auf diese Weise in einem Modell aus Klemmbausteinen (wie auf einem Systembrett) sichtbar machen und auch der Auflösung Gestalt geben? Wäre das nicht fantastisch?



Ich möchte frei sein, möchte mein Leben selbstbestimmt leben. Dazu muss ich die anderen mit ihren Strategien „enttarnen“ und „entwaffnen“. Ich muss Ordnung in mein Leben bringen, klar sagen, was ich will und wo ich eine Grenze ziehe.

## „Du bist nicht richtig, wie du bist!“

Wie ist das, wenn ich ständig im Anpassungsmodus leben muss, weil ich so sein soll, wie andere mich gerne haben möchten?

Eine solche Haltung löst Ängste, Beklemmung, Ohnmacht, Verlust der Autonomie aus.

Wie soll die Perspektive aussehen?



„Die Erfahrung hat mir gezeigt, wie die HKG auf eine sehr integrative Weise eingesetzt werden kann. Sie bietet eine einzigartige Möglichkeit, sowohl Ressourcen zu entdecken, als auch neue Perspektiven zu gewinnen. Besonders spannend war für mich die Selbsterfahrung! Ich konnte meinen Glaubenssatz reflektieren und gut auflösen. Dabei half mir ein Rückblick auf die Auslöser dieses Glaubenssatzes, sowie das Erkennens der positiven Aspekte und Ressourcen auf meinem bisherigen Lebensweg. Diese intensive Auseinandersetzung ermöglichte es mir, vieles aufzuarbeiten und die Veränderung sowohl im Modellbau, als auch in der Bearbeitung selbst sehr bewusst wahrzunehmen. Darüber hinaus fördert die Arbeit mit Klemmbausteinen auf kreative Weise die Phantasie und hat einen meditativen Ansatz, der es ermöglicht, in tiefe Prozesse einzutauchen. HKT wirkt wie ein zusätzliches Werkzeug, das den therapeutischen Prozess bereichert.“

Barbara Udvari

„Obwohl ich am Anfang skeptisch war, hat mich am Ende die HKG sehr überzeugt, und ich werde es sehr gerne in meiner Praxis anwenden. Außerdem habe ich schon mehr Klemmbausteinen-Figuren gekauft und freue mich alles einsetzen zu können.“

Marina Inakin

„Besonders wertvoll fand ich die Übungen an den eigenen Glaubenssätzen: Dadurch konnte ich selbst die Möglichkeiten und die transformative Kraft dieser Methode unmittelbar erleben. Eine absolute Empfehlung für alle, die nach neuen, tief gehenden Methoden in der therapeutischen Arbeit suchen!“

Sonja Kolbe



Foto: praxisgestaltgeben

Das lateinische Wort vom „homo ludens“ (der spielende Mensch) ist sehr treffend, will mit die Arbeit mit der HKG beschreiben.

Schon als Kinder haben wir durch Imitation, Experimente und auch durch das Lernen am Modell Fortschritte in unserer Entwicklung gemacht. Der spielende Mensch lernt das Leben...

Dies machen wir uns in der HKG zu Nutzen.

<p><b>1</b></p> <p><b>Kleine Ausbildungsgruppe</b></p> <p>Alle kommen zu Wort und der Lerngewinn ist maßgeschneidert auf die individuellen Bedürfnisse.</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Fundierte Wissensvermittlung</b></p> <p>Die Lerninhalte werden didaktisch und pädagogisch optimal aufbereitet.</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Intensive Übungseinheiten</b></p> <p>Kontinuierlich üben wir in festen oder flexiblen Gruppen, die kompetent von unseren Assistierenden begleitet werden.</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Überschaubare Lerneinheiten</b></p> <p>Die Lerneinheiten sind abgestimmt vom Inhalt und Zeit auf die Gruppe, dauern 150 Minuten mit einer kleinen Pause.</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Individueller Support</b></p> <p>Bei Fragen und Unklarheiten steht der Dozent live oder per E-Mail kompetent zur Seite.</p>
<p><b>6</b></p> <p><b>Praktisches Handout</b></p> <p>Nach jeder Unterrichtseinheit erhältst du ein kompaktes selbsterklärendes Handout zur Wiederholung.</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Lehrtherapie / Supervision</b></p> <p>Über die Ausbildung hinaus hast du Möglichkeit eine Lehrtherapie und / oder Supervision zu buchen.</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>57,5 Zeitstunden</b></p> <p>Die gesamte Ausbildung umfasst 57,5 Zeitstunden bzw. 77 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 min.</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Zertifikat zum Abschluss</b></p> <p>Ein Zertifikat schließt nach einer Zertifikationsphase deine Ausbildung als Qualifikation ab.</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Kostengünstige Zahlung</b></p> <p>Du kannst die Ausbildung nach der Anmeldegebühr als Gesamtzahlung begleichen oder bequem in Raten zahlen.</p>



## Rainer M. Müller

\*1969, Studium der Theologie, Philosophie und Religionspädagogik, Dipl. Theol.

Leiter des Lehrinstituts **sitalus**, Lehrtherapeut, Supervisor Traumatherapeut

Gesprächstherapeut (IPH), Gestalttherapeut (GSK) bei Prof. Dr. Jürgen Klatt

Ausbildung in Psychodramaleitung / Bibliodramaleitung (TPI)

Hypnocoach (HZP), EMDR-Practitioner-Ausbildung (EMDR-AZ München)

Ausbildungen in „Integrative Traumatherapie“ (IEK Berlin) und in

„Dialogisch-Humanistische Therapie komplexer Traumafolgen“ (MIT) bei Prof. Dr. Willi Butollo (München)

LSP-Facilitator (ifp), Facilitator for Neuroscience (ifp)

Positive Psychology Explorer (ifp), Supervisor (MIT)

Ausbilder für Integrative Psychotherapie (IPT)



**Einzelarbeit**



**Partnerarbeit**



**Arbeit in flexiblen und spontanen  
Übungsgruppen (ÜG)**



**Arbeit im Plenum**



Enttarnung und Auflösung von negativen Glaubenssätzen in Dreischritt-Modellarbeit

Grundkonzeption Inneres Team und seine Botschafter von Glaubenssätzen

Selbstregulationsmodelle starker Emotionen

Darstellung von Emotionen im Modell

**Vier Säulen**

(Spiel - Imagination - Konstruktion - Modell)

HKG in Korrelation zu anderen  
Therapieformen und -techniken

	Termine	Lehrplan-Inhalt
1	04.02.2026	Kennenlernen - Übungen („Mein Lebenstraum“) - Demonstration - Übung in Gruppen
2	11.02.2026	Input „Spiel“ - Übungen „Baue ein Modell, das eine positive Erfahrung deiner Kindheit darstellt“ Demonstration - Übung in Gruppen
3	18.02.2026	Input „Konstruktion“ - Übungen „Baue ein kreatives Objekt mit einem dynamisch-funktionalem Element“ - Demonstration - Übung in Kleingruppen
4	25.02.2026	Input „Imagination“ - Übungen (Hypnose und Bauen „Zauberberg“) Demonstration und Übungen in Kleingruppen
5	04.03.2026	Konzept zu HKG / Input „Modell“ - Demonstration - Übung in Gruppen
6	11.03.2026	HKG in Verbindung mit anderen Therapieformen
7	18.03.2026	Emotionen darstellen (Ausgangsmodell) + Demonstration - Übung in Gruppen
8	25.03.2026	Emotionen darstellen (Zielmodell) + Demonstration - Übung in Gruppen
9	01.04.2026	Selbstregulation Emotionalität (Brückenmodelle) - Übung in Gruppen
10	08.04.2026	Selbstregulation Emotionalität (Brückenmodelle) - Übung in Gruppen
11	15.04.2026	Selbstregulation Emotionalität (Brückenmodelle) - Übung in Gruppen
12	22.04.2026	Zwischenbilanzierung - Lernerfahrung HKG

	Termine	Lehrplan-Inhalt
<b>13</b>	29.04.2026	Inneres Team und Botschaften - Glaubenssätze Einzelarbeit und Kleingruppenaustausch
<b>14</b>	06.05.2026	Inneres Team und Botschaften - Glaubenssätze pos/neg. Modellarbeit Demonstration und Arbeit in Kleingruppen
<b>15</b>	13.05.2026	Glaubenssätze auflösen (Ausgangsmodell) - Übung in Gruppen
<b>16</b>	20.05.2026	Glaubenssätze auflösen (Ausgangsmodell) - Demonstration - Übung in Gruppen
<b>17</b>	27.05.2026	Glaubenssätze auflösen (Ausgangsmodell) - Übung in Gruppen
<b>18</b>	03.06.2026	Glaubenssätze auflösen (Zielmodell) - Demonstration
<b>19</b>	10.06.2026	Glaubenssätze auflösen (Zielmodell) - Übung in Gruppen
<b>20</b>	17.06.2026	Glaubenssätze auflösen (Brückenmodelle) + Demonstration
<b>21</b>	24.06.2026	Glaubenssätze auflösen (Brückenmodelle) - Übung in Gruppen
<b>22</b>	01.07.2026	Glaubenssätze auflösen (Brückenmodelle) - Übung in Gruppen
<b>23</b>	08.07.2026	Abschlussreflektion - Meine Lernerfahrung im Modell

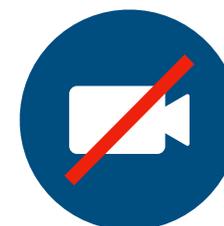
Monat	Stunden	Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4	
Februar 2026	10,0	04.02.2026	11.02.2026	18.02.2026	25.02.2026	
März 2026	10,0	04.03.2026	11.03.2026	18.03.2026	25.03.2026	
April 2026	12,5	01.04.2026	08.04.2026	15.04.2026	22.04.2026	29.04.2026
Mai 2026	10,0	06.05.2026	13.05.2026	20.05.2026	27.05.2026	
Juni 2026	10,0	03.06.2026	10.06.2026	17.06.2026	24.06.2026	
Juli 2026	5,0	01.07.2026	08.07.2026			

Der Unterricht findet immer

- **mittwochs, wöchentlich**
- **von 19:00 - 21:30 Uhr**
- **online via ZOOM** statt.

Du erhältst nach Anmeldung deine Zugangsdaten.

Die Abende werden **nicht** aufgezeichnet.





**Schnupperabende: 16.09.2025, 18.10.2025, 09.12.2025, 21.01.2026**  
Zugang über [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com) > Button zur Veranstaltung!



### **Zielgruppe**

Alle, die in therapeutischen Berufen oder im Coaching tätig sind, können diese Ausbildung absolvieren. Darüber hinaus einfach mit SITALUS Kontakt aufnehmen!



### **Anzahl der Teilnehmenden**

min. 5 Personen / max. 30 Personen



### **Anmeldung**

Über [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com) kannst du dich formell anmelden.  
Danach nehmen wir per E-Mail Kontakt mit dir auf.



### **Vorgespräch**

Wir laden dich zeitnah zu einem Vorgespräch mit dem Dozenten ein, denn er möchte dich gerne kennenlernen und deine Fragen beantworten.



### **Teilnahmebestätigung**

Am Ende der Ausbildung erhältst du einen formalen Nachweis deiner Teilnahme an der Ausbildung.



### **Zertifikat**

Du kannst am Ende der Ausbildung ein Zertifikat erlangen. Um ein Zertifikat zu erlangen präsentierst du am Ende der Ausbildung eine Arbeit mit einem Klienten oder einer Klientin in einer schriftlichen Ausarbeitung mit Bebilderung.



## Arbeit in Gruppen

Wir arbeiten immer wieder in spontan zusammengestellten Übungsgruppen (ÜG), aber auch in Einzelarbeit, Partnerarbeit oder im Plenum.



**Frist** zur Anmeldung ist der 25. Januar 2026

E-Mail: [info@sitalus.com](mailto:info@sitalus.com)



Kosten	Einmalzahlung	Ratenzahlung
Anmeldegebühr	150,00 €	150,00 €
einmalig	650,00 €	
7 Raten à 100,00 €		700,00 €
<b>Gesamtbetrag</b>	<b>800,00 €</b>	<b>850,00 €</b>

alle Preise incl. USt.

## Lehrinstitut



## sitalus

Lehrinstitut für **Seminare**,  
**Integrative Therapie-Ausbildungen**,  
**Lehrtherapie** und **Supervision**  
Dipl. Theol. Rainer M. Müller, Leitung

Passauer Straße 52  
94104 Tittling / Passau

**ab 1. September 2025**  
Mainzer Straße 145  
66121 Saarbrücken

Telefon: 01577 / 43 12 007

Website: [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com)

E-Mail: [info@sitalus.com](mailto:info@sitalus.com)