



Integrative Lehrtherapie

Lehrinstitut



sitalus

SEMINARE - INTEGRATIVE
THERAPIEAUSBILDUNGEN -
LEHRTHERAPIE - SUPERVISION



Rainer M. Müller,
Leiter des Lehrinstituts
Lehrtherapeut und Supervisor

Willkommen bei **sitalus!**

Wer für andere Menschen psychotherapeutisch, beratend oder als Coach tätig sein will, muss sich selbst gut kennen. Der dt. Schriftsteller Wilhelm Raabe (1831 - 1910) drückte es einmal so aus: *„An sich selber muss der Mensch in Erfahrung bringen, wie es dem anderen zumute ist.“*

Selbsterfahrung bedeutet: Im Rucksack des eigenen Lebens die Erfahrungen und Prägungen zu entdecken, zu betrachten und aufgrund dieser Wahrnehmung das Leben zu verändern. Unsere Schatten trüben sonst unsere Wahrnehmung und verhindern, dass wir anderen Menschen weder mit Offenheit noch mit wirklichem Interesse begegnen.

Dazu dient die Lehrtherapie.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Rainer M. Müller'.

Die integrative Lehrtherapie ist Teil **einer methoden- und therapieübergreifenden Ausbildung**. Sie kann sowohl das Studium als auch den Einstieg in die therapeutische Praxis unterstützend begleiten. Je nach individueller Absprache kann sie **zudem supervisorische Elemente** enthalten.

Im Mittelpunkt steht die **Verbindung von Selbsterfahrung und reflexiver Begleitung**. Im Gegensatz zur klassischen psychoanalytischen Lehranalyse unterliegt die integrative Lehrtherapie keinen starren Reglementierungen.

Der Lehrtherapeut gibt explizit Feedback, setzt didaktische Impulse und bringt unterschiedliche therapeutische Techniken ein – eben integrativ. Auf der **Metaebene werden die Prozesse der Selbsterfahrung kontinuierlich reflektiert** und hinsichtlich ihrer Relevanz für die eigene therapeutische Haltung überprüft. So entsteht nach und nach eine tiefgreifende Lernerfahrung, die Sicherheit und Kompetenzen für die praktische Arbeit als Therapeutin bzw. Therapeut fördert.

Entscheidung



Einzelgespräch



Informationsabend



Anamnese + Vertrag



Start der LTH



14täglich / wöchentlich
fester Wochentag feste Uhrzeit
Starttermin

Themen
des **Hier**
und **Jetzt**

eigene
Themen

Themen
der
Selbsterfahrung

BINDUNG - URVERTRAUEN - SICHERHEIT - LIEBE

Geburt

pränatal / Geburtsvorgang / postnatal

Ursprungsfamilie
WOHER? (Aufstellung)

Ursprungs-
und
Lernprozess

WER BIN ICH?

Kindheit
Pubertät - Jugend
Erwachsenenalter

Geschwister
Freunde / Feinde

Kindergarten
Grundschule
Ausbildung / Studium

Urgroßeltern und Großeltern („Ahnen“)

Archetypus

Mann / Vater

Prozess
der

Selbstwerdung

Archetypus

Frau / Mutter

Begabungen / Talente

Berufung / Beruf

WER
WERDE **ICH**
SEIN?

Ressourcen

Resilienz

Freundschaften

Partnerschaft
Bindung

Familie und
eigene Kinder
und
Enkelkinder

Prozess der Selbstentfaltung und der Beziehungen („Lebensstil“)

Gruppen
Gesellschaft

Arbeit
und finanzielle
Sicherheit

Freizeit
Sinnfindung

Umgang mit Krankheit, Scheitern und Krisen

älter / alt werden
„Herbst des Lebens“

Prozess
des
Loslassens

Trennung / Abschied
Trauer

Sterben / Tod - Transzendenz und Sinnfrage

Umgang mit starken Gefühlen

Freude - Angst - Wut - Trauer - Scham - Ekel - Hass - Resignation - Schuld

Umgang mit Krisen und Stress

(Reaktionsverhalten - Muster - Strategien)

Minderwertigkeit / Geltungsdrang / Selbstvertrauen

Umgang mit Sexualität und Selbstannahme

Störungen - Zwänge - Ängste - Süchte

(Essstörungen, Zwänge und Ticks, Phobien, Angst und Panik, Sucht und Abhängigkeiten, Depression, Burnout, Trauer etc.)

Kränkungen / Traumatisierungen / PTBS

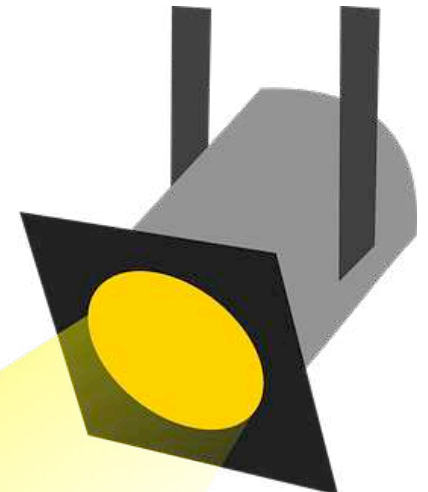
Kommunikationsfähigkeit
(Empathie / Wertschätzung / Authentizität)

Glaubenssätze - Interjektionen - Abwehrmechanismen

Inneres Team / Kind-Anteil-Arbeit / Stühlearbeit

EMDR / YAGER / Hypnose
Haptisch-konstruktivistische Gestalttherapie

Supervision (Einzelsupervision / Gruppensupervision)



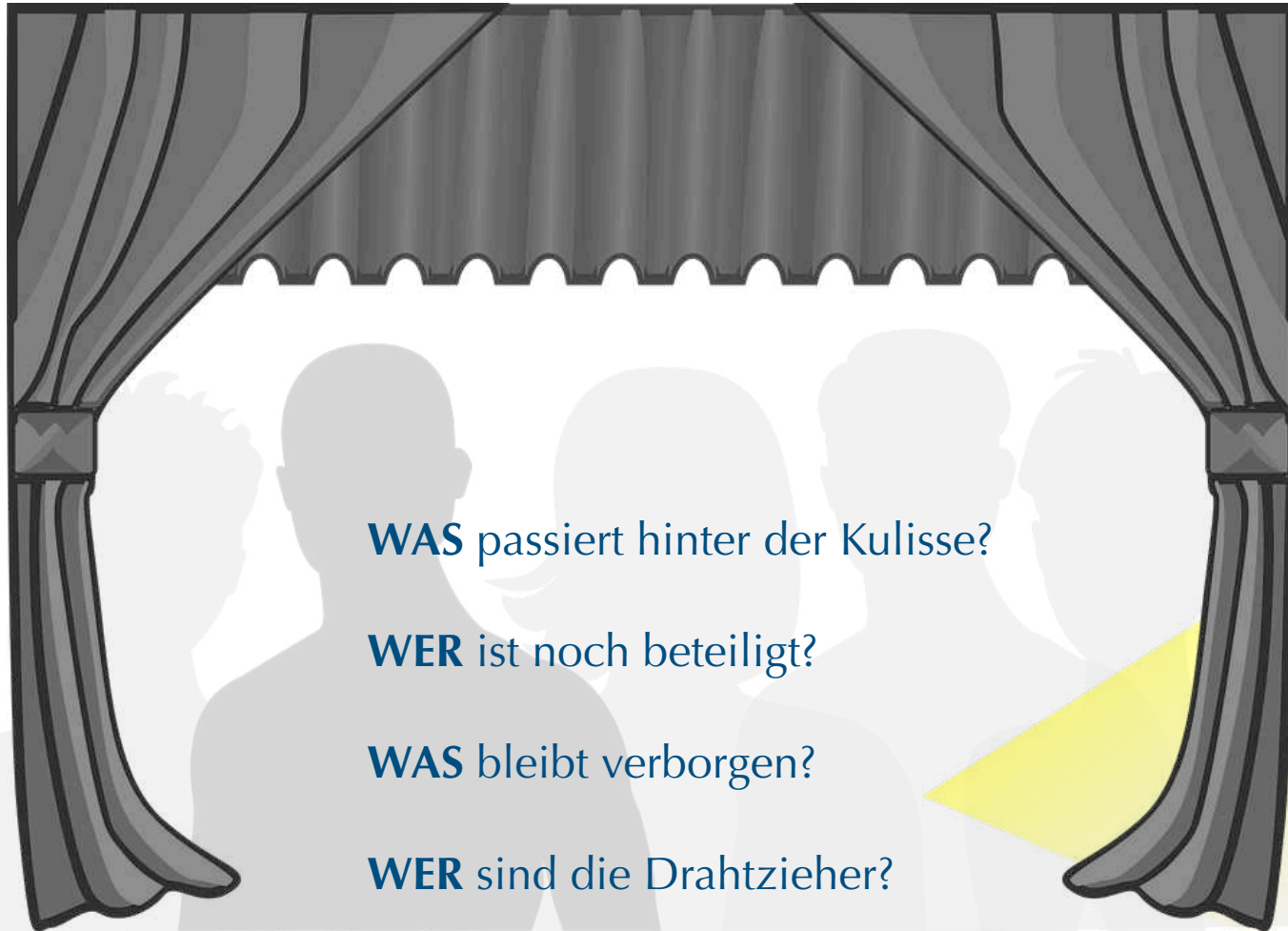
WAS ist passiert?

WER ist beteiligt?

WAS ist das Thema?

WIE konnte es dazu kommen?

WOZU ist das gut, was passiert?

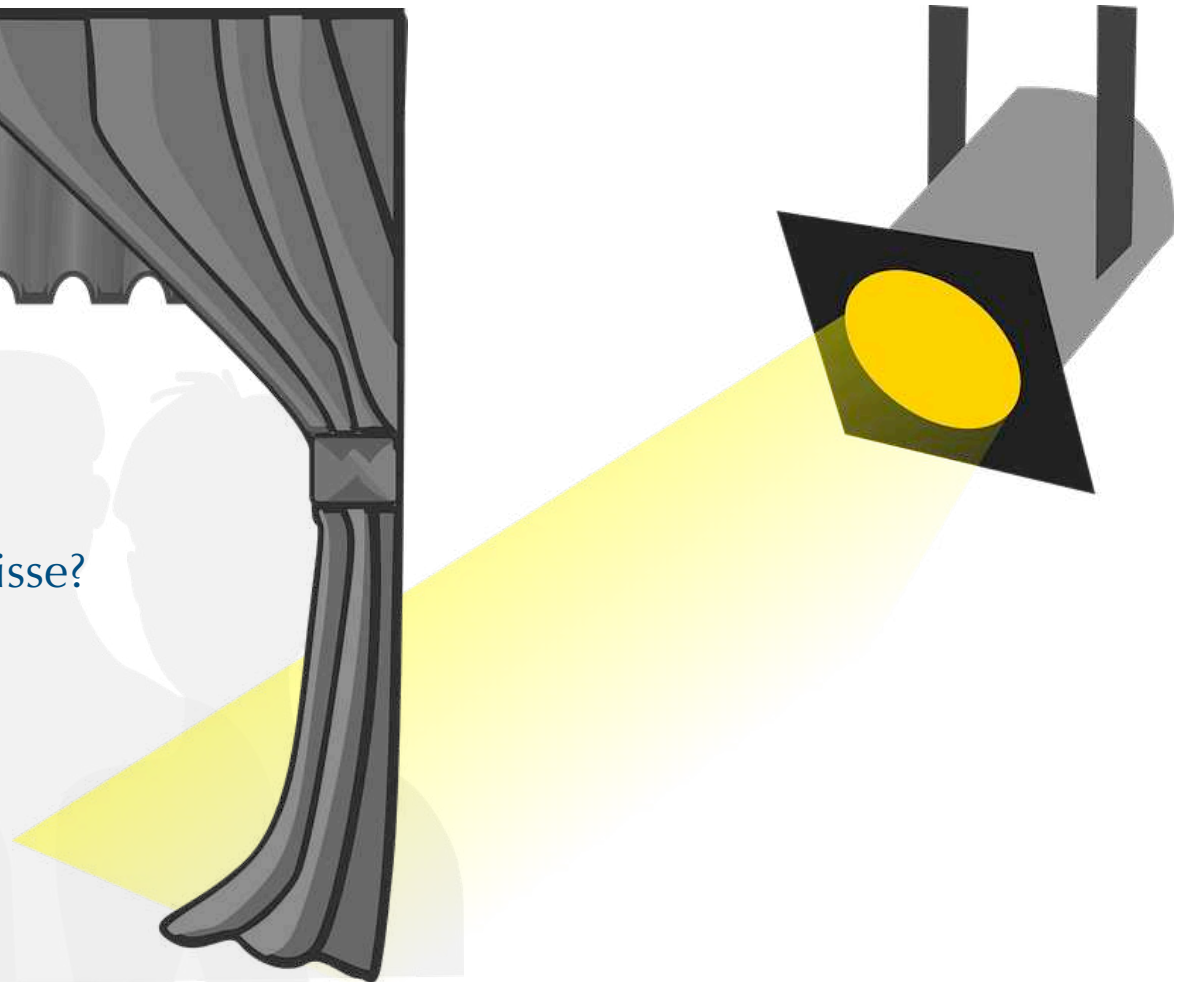


WAS passiert hinter der Kulisse?

WER ist noch beteiligt?

WAS bleibt verborgen?

WER sind die Drahtzieher?





WIE haben Therapeut und Klientin gearbeitet?

WELCHE Interventionen und Interaktionen gab es?



Anmeldung

Über www.sitalus.com kannst du dich formell anmelden. Danach nehmen wir per E-Mail Kontakt mit dir auf.



Vorgespräch

Du wirst zeitnah zu einem Vorgespräch eingeladen, denn dein Lehrtherapeut und du sollt euch kennenlernen, damit für dich prüfen kannst, ob der Lehrtherapeut zu dir passt.



Bescheinigung über Lehrtherapie

Am Ende der Lehrtherapie erhältst du einen schriftlichen Nachweis über die Stunden der Lehrtherapie, über den Zeitraum und die Supervisionsstunden, die stattgefunden haben.



Informationsabend

Regelmäßig finden Informationsabende statt. Termine werden über www.sitalus.com bekannt gegeben, der Zugangslink wird dir nach Anmeldung zur Teilnahme am Informationsabend zugeschickt.



Zielgruppe

Alle, die in therapeutischen Berufen oder im Coaching tätig sind, können eine Lehrtherapie in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus einfach mit SITALUS Kontakt aufnehmen!



Kosten	Ratenzahlung
Vorgespräch / Infoabend	kostenfrei
Kosten pro LTH-Stunde	90,00 € <small>incl. USt.</small>
Stundenzahl	80 Std LTH / 20 Std SV



Rainer M. Müller

*1969, Studium der Theologie, Philosophie und Religionspädagogik, Dipl. Theol.

Leiter des Lehrinstituts **sitalus**, Lehrtherapeut, Supervisor Traumatherapeut, Begründer der HKG-Therapie

Gesprächstherapeut (IPH), Gestalttherapeut (GSK) bei Prof. Dr. Jürgen Klatte
Psychodramaleitung / Bibliodramaleitung (TPI)

Hypnocoach (HZP/TMI), EMDR-Practitioner (EMDR-AZ München)

Ausbildungen in „Integrative Traumatherapie“ (IEK Berlin) und in
„Dialogisch-Humanistische Therapie komplexer Traumafolgen“ (MIT)
bei Prof. Dr. Willi Butollo (München)

Lego Serious Play-Facilitator (IFP), Facilitator for Neuroscience (IFP)

Trainer der Haptisch-konstruktivistischen Gestalttherapie (HKG)

Ausbildung in Positive Psychologie (IFP)

Ausbilder für Integrative Psychotherapie (IPT)

Ausbildung zum Supervisor (MIT) bei Prof. Dr. Willi Butollo (München)

Lehrinstitut



sitalus

SEMINARE - INTEGRATIVE
THERAPIEAUSBILDUNGEN -
LEHRTHERAPIE - SUPERVISION

sitalus

Lehrinstitut für Seminare, Integrative
Therapie-Ausbildungen,
Lehrtherapie und Supervision
Dipl. Theol. Rainer M. Müller, Leitung
Passauer Straße 52
94104 Tittling / Passau
Telefon: 01577 / 43 12 007
Website: www.sitalus.com
E-Mail: info@sitalus.com