



**IGT** Integrative  
Gesprächstherapie  
Ausbildung  
2024

**sitalus**

SEMINAR FÜR INTEGRATIVE  
THERAPIEAUSBILDUNG  
LEHRTHERAPIE • SUPERVISION

- 2 Inhalt
- 3 Einladung zur Ausbildung
- 4 Das dialogische Prinzip
- 5 Zehn Vorteile unserer Ausbildung
- 6 Dozierende
- 7 Assistierende
- 8 Die Lehr- und Lernformate der Ausbildung
- 9 Lehr- und Lerninhalte
- 10-12 Lehrplan
- 13 Termine
- 14 Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung
- 15 Abschluss der Ausbildung
- 16 Informationsabend - Zielgruppe - Anzahl der Teilnehmenden
- 17 Arbeit in Gruppen - Anmeldung - Kosten
- 18 Kontakt



Rainer M. Müller,  
Seminarleiter



Steffi Grahlmann,  
Stellvertr. Seminarleiterin

Hallo!

Du suchst nach einer Möglichkeit, eine qualifizierte Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie zu machen?

Dann haben wir für dich ein Angebot!

Dürfen wir dir **sitalus** vorstellen?

Das **Seminar für Integrative Therapieausbildung, Lehrtherapie und Supervision.**

Wir sind ein kompetentes Team und möchten dir mit unseren Qualifikationen die bestmögliche Ausbildung ermöglichen, um erfolgreich psychotherapeutisch mit Menschen arbeiten zu können!

Wir freuen uns auf dich!



Alle Therapieformen  
verbindet ein

## Dialogisches Prinzip

Miteinander reden heißt  
zuhören können

*„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“  
„Das ICH heilt am DU“*

Martin Buber

<p><b>1</b></p> <p><b>Kleine Ausbildungsgruppe</b></p> <p>Alle kommen zu Wort und der Lerngewinn ist maßgeschneidert auf die individuellen Bedürfnisse.</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Fundierte Wissensvermittlung</b></p> <p>Die Lerninhalte werden didaktisch und pädagogisch optimal aufbereitet.</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Intensive Übungseinheiten</b></p> <p>Kontinuierlich üben wir in festen oder flexiblen Gruppen, die kompetent von unseren Assistierenden begleitet werden.</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Überschaubare Lerneinheiten</b></p> <p>Die Lerneinheiten sind abgestimmt vom Inhalt und Zeit auf die Gruppe, dauern maximal 120 min mit einer kleinen Pause.</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Individueller Support</b></p> <p>Bei Fragen und Unklarheiten stehen dir Dozierende bzw. Assistierende kompetent zur Seite.</p>
<p><b>6</b></p> <p><b>Praktisches Handout</b></p> <p>Nach jeder Unterrichtseinheit erhältst du ein kompaktes selbsterklärendes Handout zur Wiederholung.</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Lehrtherapie / Supervision</b></p> <p>Über die Ausbildung hinaus hast du Möglichkeit eine Lehrtherapie und / oder Supervision zu buchen.</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>50 Zeitstunden Ausbildung</b></p> <p>Die gesamte Ausbildung umfasst 50 Zeitstunden bzw. 67 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 min.</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Zertifikat zum Abschluss</b></p> <p>Ein Zertifikat schließt nach einer Zertifikationsphase deine Ausbildung als Qualifikation ab. Dazu wird es noch weitere Informationen geben.</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Kostengünstige Zahlung</b></p> <p>Du kannst die Ausbildung nach der Anmeldegebühr als Gesamtzahlung begleichen oder bequem in Raten zahlen.</p>



**Rainer M. Müller**

Seminarleiter **sitalus**  
Dipl. Theol., Gesprächstherapeut (IPH),  
Gestalttherapeut (GSK), Hypnocoach (HZZP), EMDR-  
Practitioner, Therapeut für integrative  
Traumatherapie (IEK), Ausbilder für Integrative  
Psychotherapie (IPT), Lehrtherapeut, Supervisor



**Stefanie Grahlmann**

Stellvertr. Seminarleiterin **sitalus**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Gesprächstherapeutin, Ausbildung in Integrativer  
Psychotherapie (IPT), Qualifikation in Akzeptanz -  
und Commitmenttherapie (ACT)



**Thorsten Wirth**

Heilpraktiker für Psychotherapie, Qualifikation  
in Integrativer Psychotherapie (IPT),  
Systemischer Familientherapeut,  
Hypnosystemik, Transaktionsanalyse (TA),  
NLP Practitioner, Hypnotiseur (TMI)  
Autogenes Training (AT)



**Jessica Toulouse**

Studienberaterin **sitalus**  
Heilpraktikerin (HPmed), Ausbildung in  
neurosystemischer Integration, EMDR,  
Qualifikation in Integrative  
Psychotherapie (IPT), Systemische  
Therapeutin i.A.



**Gabriele Opitz-Seitz**

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Qualifikation in Integrative  
Psychotherapie (IPT),  
Hypnotherapeutin (HZP),  
Systemische Aufstellungstherapeutin



**Marvin Pfitzmann**

Ausbildungskoordinator **sitalus**  
Heilpraktiker für Psychotherapie,  
Qualifikation in Integrativer  
Psychotherapie (IPT),  
Qualifikation in Akzeptanz- und  
Commitmenttherapie (ACT)



**Einzelarbeit**



**Arbeit in flexiblen und spontanen  
Übungsgruppen (ÜG)**



**Arbeit in festen, begleiteten  
Therapiegruppen (TG)**

Begleitung durch Assistierende



**Arbeit im Plenum**



- **Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung** nach Carl Rogers (Empathie, bedingungslose Akzeptanz und Wertschätzung, Kongruenz)
- **Menschenbild und Krankheitsverständnis** der humanistischen Psychologie
- **nicht-adäquate therapeutische Verhaltensweisen** im Dialog mit Klienten
- Gesprächsführung im **Erstkontakt**
- Gesprächsführung bei **Anamnese und Diagnostik**
- Therapeutische Gesprächsführung bei bestimmten **Störungsbildern** nach ICD-10/11
- Technik der **Konfrontation und Irritation** im therapeutischen Gespräch
- **Vier-Ohren-Modell** nach Schulz von Thun
- **Arbeit mit dem Inneren Team** nach Schulz von Thun und in Abwandlung (R. M. Müller)
- Modell der **Gewaltfreien Kommunikation** (GFK) nach Marshall B. Rosenberg
- **Transaktionsanalyse** (TA) nach Eric Berne
- klassische **Stuhlarbeit** (Gestalttherapie)
- **Paradoxe Intention** nach Viktor E. Frankl
- **Gesprächsführung mit mehreren Personen** (Elternteil-Kind / Ehepaare / Paare)

Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
16.01.2024	Kennenlernen des Teams und der Teilnehmenden, Vorstellung der Arbeitsweise Therapiegruppen (TG = Therapeut:in - Klient:in - Beobachter:innen), Gruppeneinteilung (TG / ÜG), Regeln des Miteinanders	P/TG	DT*/AT*
30.01.2024	Die Person Carl Rogers, Gesprächsführung als Dialogisches Prinzip, „Das ICH heilt am DU“ (Buber)	P	Rainer
13.02.2024	Säule 1: Empathie (Einfühlungsvermögen) und Übungen	P/TG	Rainer/AT
27.02.2024	Säule 2: Bedingungslose Akzeptanz bzw. Unbedingte Wertschätzung und Übungen	P/TG	Rainer/AT
12.03.2024	Säule 3: Kongruenz (Authentizität) und Übungen	P/TG	Rainer/AT
09.04.2024	Übung 1: Arbeit in FG mit „Big emotions“ (eigene Themen) Demonstrationsübungen mit Assistenten und Assistentinnen	TG	AT
23.04.2024	Menschenbild des Humanismus, Verständnis von Krankheit und Gesundheit Umgang mit Scheitern und Schattenanteilen	P	Rainer
07.05.2024	Nicht-adäquate Verhaltensweisen und Übungen (Die acht No-Go's)	P/ÜG	Rainer
21.05.2024	Erstkontakt und Anamnese, Anamnesebogen	P/TG	Steffi
04.06.2024	Diagnostik, Differentialdiagnose (Teil 1) und Übungen (mit eigenem Anamnesebogen)	P/TG	Steffi/AT

Diese Angaben sind ohne Gewähr. Das Ausbildungsteam behält sich vor, unter Umständen flexibel auf Bedürfnisse zu reagieren. Änderungen (z.B. auch in den Arbeitsformen) sind den Dozierenden vorbehalten.

**\* Legende:**  
 AT = Assistententeam  
 DT = Dozententeam

TG = feste Therapiegruppe  
 ÜG = spontane Übungsgruppe  
 P = Plenum

Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
18.06.2024	Diagnostik, Differentialdiagnose (Teil 2) und Übungen (mit eigenem Anamnesebogen)	P/TG	Steffi/AT
02.07.2024	Störungsbilder nach ICD-10/11 (Teil 1) und Übungen (mit Fallbeispielen)	P/TG	Steffi/AT
16.07.2024	Störungsbilder nach ICD-10/11 (Teil 2) und Übungen (mit Fallbeispielen)	P/TG	Steffi/AT
10.09.2024	Das Vier-Ohren-Modell (nach Schulz von Thun) und Übungen Gewaltfreie Kommunikation (GFK nach Marshall B. Rosenberg) mit Übungen	P/ÜG	Thorsten
24.09.2024	Meine Glaubenssätze (Introjekte) und das Innere Team (nach Schulz von Thun) und Übungen	P/ÜG	Rainer
08.10.2024	Übung 2 (Arbeit mit dem - eigenen - Inneren Team am Beispiel von Introjekten) ggf. Demonstrationsübungen mit Assistenten und Assistentinnen	TG	AT
22.10.2024	Übung 3 (Arbeit mit dem - eigenen - Inneren Team am Beispiel von Introjekten) ggf. Demonstrationsübungen mit Assistenten und Assistentinnen	TG	AT
05.11.2024	Klassische Stuhlarbeit mit Personen oder Anteilen (Demonstration und Übungen)	P/ÜG	Rainer/AT
19.11.2024	Übung 4 „Klassische Stuhlarbeit“ ggf. Demonstrationsübungen mit Assistenten und Assistentinnen	TG	AT
03.12.2024	Transaktionsanalyse nach E. Berne (Teil 1) mit Übungen	P/ÜG	Thorsten/AT

Diese Angaben sind ohne Gewähr. Das Ausbildungsteam behält sich vor, unter Umständen flexibel auf Bedürfnisse zu reagieren. Änderungen (z.B. auch in den Arbeitsformen) sind den Dozierenden vorbehalten.

**\* Legende:**  
 AT = Assistententeam  
 DT = Dozententeam

TG = feste Therapiegruppe  
 ÜG = spontane Übungsgruppe  
 P = Plenum

Termine	Lehrplan-Inhalt	Format	Wer ?
17.12.2024	Transaktionsanalyse nach E. Berne (Teil 2) mit Übungen	P/ÜG	Thorsten/AT
14.01.2025	Paradoxe Intention (nach V. Frankl), Konfrontation und Irritation im therapeutischen Gespräch, mit Übungen	P/TG	Steffi
28.01.2025	Gesprächsführung mit mehreren Personen (Teil 1 / (Elternteil mit Kind) und Übungen	P/ÜG	Thorsten/AT
11.02.2025	Gesprächsführung mit mehreren Personen (Teil 2 / Ehepaare bzw. Paare) und Übungen	P/ÜG	Thorsten/AT
25.02.2025	Abschlussabend mit Feedback	P	DT/AT

Diese Angaben sind ohne Gewähr. Das Ausbildungsteam behält sich vor, unter Umständen flexibel auf Bedürfnisse zu reagieren. Änderungen (z.B. auch in den Arbeitsformen) sind den Dozierenden vorbehalten.

**\* Legende:**  
 AT = Assistententeam  
 DT = Dozententeam

TG = feste Therapiegruppe  
 ÜG = spontane Übungsgruppe  
 P = Plenum

TERMINE (ohne Gewähr)	Stunden	Termin 1	Termin 2
Januar 2024	4,0	16.01.2024	30.01.2024
Februar 2024	4,0	13.02.2024	27.02.2024
März 2024	2,0	12.03.2024	
April 2024	4,0	09.04.2024	23.04.2024
Mai 2024	4,0	07.05.2024	21.05.2024
Juni 2024	4,0	04.06.2024	18.06.2024
Juli 2024	4,0	02.07.2024	16.07.2024
August 2024	Keine Lehrveranstaltungen		
September 2024	4,0	10.09.2024	24.09.2024
Oktober 2024	4,0	08.10.2024	22.10.2024
November 2024	4,0	05.11.2024	19.11.2024
Dezember 2024	4,0	03.12.2024	17.12.2024
Januar 2025	4,0	14.01.2025	28.01.2025
Februar 2025	4,0	11.02.2025	25.02.2025
Gesamtzahl Stunden	50,0		

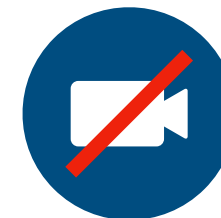
Der Unterricht findet immer

- **dienstags im 14-Tage-Turnus**
- **von 19:00 - 21:00 Uhr**
- **online via ZOOM**

statt.

Du erhältst nach Anmeldung deine Zugangsdaten.

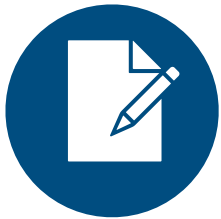
Die Unterrichtseinheiten werden **nicht** aufgezeichnet.





### **Anmeldung**

Über [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com) kannst du dich formell anmelden. Danach nehmen wir per E-Mail Kontakt mit dir auf.



### **Motivationsschreiben**

Du wirst nach deiner Anmeldung einen Fragebogen zur Motivation erhalten. Wir bitten dich, ihn auszufüllen - für dich selbst, aber auch für das Vorgespräch, das wir gerne mit dir führen möchten.



### **Vorgespräch**

Wir laden dich zeitnah zu einem Vorgespräch mit einer der Personen der Seminarleitung ein, denn wir möchten dich gerne kennenlernen und deine Fragen beantworten.



### **Teilnahmebestätigung**

Am Ende der Ausbildung erhältst du einen formalen Nachweis deiner Teilnahme an der Ausbildung.

Der Nachweis beinhaltet deinen Vor- und Nachnamen, die Dauer der Ausbildung und die Auflistung der Ausbildungsinhalte.



### **Zertifikat**

Du kannst am Ende der Ausbildung ein Zertifikat erlangen. Dazu musst du dich durch Anfertigung von Kurzprotokollen der Therapiegruppenarbeit und durch zehn Gesprächsprotokolle mit zwei verschiedenen Klienten qualifizieren.

Das Zertifikat beinhaltet deinen Vor- und Nachnamen, die Dauer der Ausbildung, die Auflistung der Ausbildungsinhalte und eine ausgesprochene Qualifizierung aufgrund deiner engagierten Mitarbeit und der eingereichten Unterlagen.



**Informationsabend** waren am 24. Oktober 2023 und 30. November 2023  
Zugang über [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com) > Button zur Veranstaltung!



## **Zielgruppe**

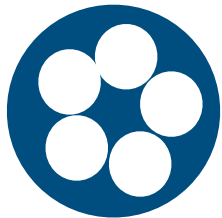
Alle, die in therapeutischen Berufen oder im Coaching tätig sind, können diese Ausbildung absolvieren. Darüber hinaus einfach mit SITALUS Kontakt aufnehmen!



## **Anzahl der Teilnehmenden**

min. 10 Personen / max. 30 Personen





## Arbeit in Gruppen

Wir arbeiten sowohl in festen Therapiegruppen (TG), als auch immer wieder in spontan zusammengestellten Übungsgruppen (ÜG)



**Frist** zur Anmeldung ist der 10. Januar 2024

E-Mail: [info@sitalus.com](mailto:info@sitalus.com)



Kosten	Einmalzahlung	Ratenzahlung
Anmeldegebühr	175,00 € (incl. USt.)	175,00 € (incl. USt.)
einmalig	1270,00 € (incl. USt.)	
13 Raten à 105,00 €		1365,00 € (incl. USt.)
Gesamtbetrag	1445,00 € (incl. USt.)	1540,00 € (incl. USt.)



**sitalus**

Seminar für Integrative Therapie-Ausbildung,  
Lehrtherapie und Supervision

Passauer Straße 14  
94161 Ruderting (bei Passau)  
Telefon: 08509 / 55 90 629  
Website: [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com)  
E-Mail: [info@sitalus.com](mailto:info@sitalus.com)



**PRAXIS  
GESTALT  
GEBEN**

**PRAXIS GESTALTGEBEN**

Inh. Dipl. Theol. Rainer M. Müller  
Passauer Straße 14  
94161 Ruderting (bei Passau)  
Telefon: 08509 / 55 90 629  
Website: [www.erfuellterleben.com](http://www.erfuellterleben.com)  
E-Mail: [info@erfuellterleben.com](mailto:info@erfuellterleben.com)